

Pénalité - Retenir



Table des matières

I - Retenir (RET)	3
1. La gestuelle de l'arbitre.....	3
2. Éléments d'explication.....	3
3. Quelques exemples.....	3
4. Le règlement.....	4
5. Exercice : Mise en situation.....	4
6. Exercice : Mise en situation.....	4
7. Exercice : Mise en situation vidéo	4
8. Exercice : Mise en situation.....	5
II - Entraînement	6
III - Crédits	8
Solutions des exercices	9

I Retenir (RET)

1. La gestuelle de l'arbitre



https://youtu.be/u_oV4toFSao

Détails

- L'arbitre attrape devant lui son avant bras dont il ferme le poing.

2. Éléments d'explication

Az Définition

Une pénalité est infligée à tout joueur qui **retient un adversaire avec les mains, les jambes, les patins ou de toute autre façon.**

Source : Règlement sportif 2022-2023¹

Conseils

Conseil

- Le fautif tente ou agrippe l'adversaire et celui-ci est ralenti dans son action.

3. Quelques exemples

<https://youtu.be/k3pF25Yd2vo>

¹. <https://ffroller-skateboard.fr/download/1902/dispositions-particulieres-aux-differentes-disciplines/73000/roller-hockey-reglement-sportif-dispositions-particulieres-au-roller-hockey-2022-2023.pdf>

<https://youtu.be/t-GUJNHRyRc>

4. Le règlement

10.4.24 Retenir (RET)

A. Une pénalité mineure, majeure ou de méconduite pour le match, à l'appréciation de l'arbitre, est infligée à tout joueur qui retient un adversaire avec les mains, les jambes, les patins ou de toute autre façon.

B. Une pénalité majeure est infligée à tout joueur qui, par le fait de retenir son adversaire, lui cause une blessure.

Source : Règlement sportif 2022-2023²

5. Exercice : Mise en situation

[solution n°1 p. 9]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/AF-aeISkhU4>

- ☐ A Un retenir (RET)
- ☐ B Une obstruction (OBS)
- ☐ C Une charge incorrecte (INC)
- ☐ D Un accrocher (ACC)

6. Exercice : Mise en situation

[solution n°2 p. 9]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/pW9jGYK5LGA>

- ☐ A Une charge contre la balustrade (CBA)
- ☐ B Un accrocher (ACC)
- ☐ C Un retenir (RET)
- ☐ D Un faire trébucher (TRE)

7. Exercice : Mise en situation vidéo

[solution n°3 p. 9]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/47zgKpPsBhc>



² <https://ffroller-skateboard.fr/download/1902/dispositions-particulieres-aux-differentes-disciplines/73000/roller-hockey-reglement-sportif-dispositions-particulieres-au-roller-hockey-2022-2023.pdf>

- ☐ A Une obstruction (OBS)
- ☐ B Un accrocher (ACC)
- ☐ C Un retenir (RET)
- ☐ D Un faire trébucher (TRE)

8. Exercice : Mise en situation

[solution n°4 p. 10]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/a8N0WEOsa00>

- ☐ A Une obstruction (OBS)
- ☐ B Une charge incorrecte (INC)
- ☐ C Un retenir (RET)
- ☐ D Un cinglage (CIN)

II Entraînement

Exercice 1

Quel est le code d'un *retenir* ?

- ☐ A ACC
- ☐ B ACR
- ☐ C RTN
- ☐ D RET

Exercice 2

Quelle est la gestuelle d'un *retenir* ?



Exercice 3

Un *retenir* peut être sifflé contre un joueur qui empêche ou tente d'empêcher la progression d'un adversaire en l'accrochant avec sa crosse ?

- ☐ A Vrai
- ☐ B Faux

Exercice 4 : Mise en situation

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/o8DmryuLUoM>

- ☐ A Un faire trébucher (TRE)
- ☐ B Une obstruction (OBS)
- ☐ C Un accroché (ACC)
- ☐ D Un retenir (RET)

Exercice 5 : Mise en situation

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/rnhV-UafluU>

- ☐ A Une obstruction (OBS)
- ☐ B Un cinglage (CIN)
- ☐ C Un retenir (RET)
- ☐ D Un accrocher (ACC)

III Crédits

Réalisation : Ludovic Gaillard - ludovic.gaillard@gmail.com

Responsable éditorial : Yohann Labreux

Contributions éditoriales (trame, quiz) : Ludovic Gaillard

Contributions éditoriales (détails des gestes) : Alain Rage

Contributions éditoriales (relecture) : Arnaud Joguet

Crédits photographiques : Yohann Labreux

Crédits vidéos : FFRS

Paternité

Licence CC-BY-SA-NC : "FFRS - Pôle développement de l'arbitrage Roller-Hockey"

Solutions des exercices

Solution n°1

[exercice p. 4]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/AF-aelSkhU4>

- ☒ A Un retenir (RET)
- ☐ B Une obstruction (OBS)
- ☐ C Une charge incorrecte (INC)
- ☐ D Un accrocher (ACC)

Solution n°2

[exercice p. 4]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/pW9jGYK5LGA>

- ☒ A Une charge contre la balustrade (CBA)
- ☐ B Un accrocher (ACC)
- ☐ C Un retenir (RET)
- ☐ D Un faire trébucher (TRE)

Solution n°3

[exercice p. 4]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/47zgKpPsBhc>



- ☐ A Une obstruction (OBS)
- ☒ B Un accrocher (ACC)
- ☐ C Un retenir (RET)
- ☐ D Un faire trébucher (TRE)



Le défenseur empêche la progression de l'adversaire en l'accrochant avec sa crosse.

Solution n°4

[exercice p. 5]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/a8N0WEOsa00>

- A Une obstruction (OBS)
- B Une charge incorrecte (INC)
- ☒ C Un retenir (RET)
- D Un cinglage (CIN)

