

# Pénalité - Retenir



1.0

# Table des matières

<b>I - Retenir (RET)</b>	<b>3</b>
1. La gestuelle de l'arbitre.....	3
2. Éléments d'explication.....	3
3. Quelques exemples.....	3
4. Le règlement.....	4
5. Exercice : Mise en situation.....	4
6. Exercice : Mise en situation.....	4
7. Exercice : Mise en situation vidéo .....	4
8. Exercice : Mise en situation.....	5
<b>II - Entraînement</b>	<b>6</b>
<b>III - Crédits</b>	<b>8</b>
<b>Solutions des exercices</b>	<b>9</b>

# I Retenir (RET)

## 1. La gestuelle de l'arbitre



[https://youtu.be/u\\_oV4toFSao](https://youtu.be/u_oV4toFSao)

### Détails

- L'arbitre attrape devant lui son avant bras dont il ferme le poing.

## 2. Éléments d'explication

### Az Définition

Une pénalité est infligée à tout joueur qui **retient un adversaire avec les mains, les jambes, les patins ou de toute autre façon.**

Source : Règlement sportif 2022-2023<sup>1</sup>

### Conseils

### Conseil

- Le fautif tente ou agrippe l'adversaire et celui-ci est ralenti dans son action.

## 3. Quelques exemples

<https://youtu.be/k3pF25Yd2vo>

<sup>1</sup>. <https://ffroller-skateboard.fr/download/1902/dispositions-particulieres-aux-differentes-disciplines/73000/roller-hockey-reglement-sportif-dispositions-particulieres-au-roller-hockey-2022-2023.pdf>

Retenir (RET)

<https://youtu.be/t-GUJNHRyRc>

## 4. Le règlement

### 10.4.24 Retenir (RET)

A. Une pénalité mineure, majeure ou de méconduite pour le match, à l'appréciation de l'arbitre, est infligée à tout joueur qui retient un adversaire avec les mains, les jambes, les patins ou de toute autre façon.

B. Une pénalité majeure est infligée à tout joueur qui, par le fait de retenir son adversaire, lui cause une blessure.

Source : Règlement sportif 2022-2023<sup>2</sup>

## 5. Exercice : Mise en situation

[solution n°1 p. 9]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/AF-aeISkhU4>

- A Un retenir (RET)
- B Une obstruction (OBS)
- C Une charge incorrecte (INC)
- D Un accrocher (ACC)

## 6. Exercice : Mise en situation

[solution n°2 p. 9]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/pW9jGYK5LGA>

- A Une charge contre la balustrade (CBA)
- B Un accrocher (ACC)
- C Un retenir (RET)
- D Un faire trébucher (TRE)

## 7. Exercice : Mise en situation vidéo

[solution n°3 p. 9]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/47zgKpPsBhc>



<sup>2</sup> <https://ffroller-skateboard.fr/download/1902/dispositions-particulieres-aux-differentes-disciplines/73000/roller-hockey-reglement-sportif-dispositions-particulieres-au-roller-hockey-2022-2023.pdf>

- A Une obstruction (OBS)
- B Un accrocher (ACC)
- C Un retenir (RET)
- D Un faire trébucher (TRE)

## 8. Exercice : Mise en situation

[solution n°4 p. 10]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/a8N0WE0sa00>

- A Une obstruction (OBS)
- B Une charge incorrecte (INC)
- C Un retenir (RET)
- D Un cinglage (CIN)

## II Entraînement

### Exercice 1

[solution n°5 p. 10]

Quel est le code d'un *retenir* ?

- A ACC
- B ACR
- C RTN
- D RET

### Exercice 2

[solution n°6 p. 10]

Quelle est la gestuelle d'un *retenir* ?



### Exercice 3

[solution n°7 p. 11]

Un *retenir* peut être sifflé contre un joueur qui empêche ou tente d'empêcher la progression d'un adversaire en l'accrochant avec sa crosse ?

- A Vrai
- B Faux

## Exercice 4 : Mise en situation

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/o8DmryuLUoM>

- A Un faire trébucher (TRE)
- B Une obstruction (OBS)
- C Un accroché (ACC)
- D Un retenir (RET)

## Exercice 5 : Mise en situation

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/rnhV-UafluU>

- A Une obstruction (OBS)
- B Un cinglage (CIN)
- C Un retenir (RET)
- D Un accrocher (ACC)

## III Crédits

Réalisation : Ludovic Gaillard - ludovic.gaillard@gmail.com

Responsable éditorial : Yohann Labreux

Contributions éditoriales (trame, quiz) : Ludovic Gaillard

Contributions éditoriales (détails des gestes) : Alain Rage

Contributions éditoriales (relecture) : Arnaud Joguet

Crédits photographiques : Yohann Labreux

Crédits vidéos : FFRS

### **Paternité**

Licence CC-BY-SA-NC : "FFRS - Pôle développement de l'arbitrage Roller-Hockey"



# Solutions des exercices

## Solution n°1

[exercice p. 4]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/AF-aelSkhU4>

- A Un retenir (RET)
- B Une obstruction (OBS)
- C Une charge incorrecte (INC)
- D Un accrocher (ACC)

## Solution n°2

[exercice p. 4]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/pW9jGYK5LGA>

- A Une charge contre la balustrade (CBA)
- B Un accrocher (ACC)
- C Un retenir (RET)
- D Un faire trébucher (TRE)

## Solution n°3

[exercice p. 4]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/47zgKpPsBhc>



- A Une obstruction (OBS)
- B Un accrocher (ACC)
- C Un retenir (RET)
- D Un faire trébucher (TRE)



Le défenseur empêche la progression de l'adversaire en l'accrochant avec sa crosse.

## Solution n°4

[exercice p. 5]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/a8N0WEOsa00>

- A Une obstruction (OBS)
- B Une charge incorrecte (INC)
- C Un retenir (RET)
- D Un cinglage (CIN)

## Solution n°5

[exercice p. 6]

Quel est le code d'un *retenir* ?

- A ACC
- B ACR
- C RTN
- D RET

## Solution n°6

[exercice p. 6]

Quelle est la gestuelle d'un *retenir* ?

A



B





## Solution n°7

[exercice p. 6]

Un *retenir* peut être sifflé contre un joueur qui empêche ou tente d'empêcher la progression d'un adversaire en l'accrochant avec sa crosse ?

**A** Vrai

**B** Faux

 A ne pas confondre avec un *Accrocher* (ACC).

## Solution n°8

[exercice p. 7]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/o8DmryuLUoM>

**A** Un faire trébucher (TRE)

**B** Une obstruction (OBS)

**C** Un accroché (ACC)

**D** Un retenir (RET)

## Solution n°9

[exercice p. 7]

Quelle faute siffler ?

<https://youtu.be/rnhV-UafluU>

**A** Une obstruction (OBS)

**B** Un cinglage (CIN)

**C** Un retenir (RET)

**D** Un accrocher (ACC)

