Pénalité - Retenir



Table des matières

1. Retenir (RET)	3
1.1. La gestuelle de l'arbitre	. 3
1.2. Éléments d'explication	. 3
1.3. Quelques exemples	. 3
1.4. Le règlement	. 4
1.5. Exercice : Mise en situation	. 4
1.6. Exercice : Mise en situation	. 4
1.7. Exercice : Mise en situation vidéo	. 4
1.8. Exercice : Mise en situation	. 5
2. Entrainement	6
3. Crédits	8
Solutions des exercices	9

1. Retenir (RET)

1.1. La gestuelle de l'arbitre



https://youtu.be/u_oV4toFSao

Détails

• L'arbitre attrape devant lui son avant bras dont il ferme le poing.

1.2. Éléments d'explication

Az Définition

Une pénalité est infligée à tout joueur qui retient un adversaire avec les mains, les jambes, les patins ou de toute autre façon.

Source: Règlement sportif 2022-2023¹

Conseils



• Le fautif tente ou agrippe l'adversaire et celui-ci est ralenti dans son action.

1.3. Quelques exemples

https://youtu.be/k3pF25Yd2vo https://youtu.be/t-GUJNHRyRc

 $^{{\}tt 1.} \ https://ffroller-skateboard.fr/download/1902/dispositions-particulieres-aux-differentes-disciplines/73000/roller-hockey-reglement-sportif-dispositions-particulieres-au-roller-hockey-2022-2023.pdf$

1.4. Le règlement

10.4.24 Retenir (RET)

A. Une pénalité mineure, majeure ou de méconduite pour le match, à l'appréciation de l'arbitre, est infligée à tout joueur qui retient un adversaire avec les mains, les jambes, les patins ou de toute autre façon.

B. Une pénalité majeure est infligée à tout joueur qui, par le fait de retenir son adversaire, lui cause une blessure.

Source: Règlement sportif 2022-2023²

1.5. Exercice: Mise en situation

[solution n°1 p. 9]

Quelle faute siffler ?

https://youtu.be/AF-aelSkhU4

- A Un retenir (RET)
- B Une obstruction (OBS)
- C Une charge incorrecte (INC)
- D Un accrocher (ACC)

1.6. Exercice: Mise en situation

[solution n°2 p. 9]

Quelle faute siffler ?

https://youtu.be/pW9jGYK5LGA

- A Une charge contre la balustrade (CBA)
- B Un accrocher (ACC)
- C Un retenir (RET)
- D Un faire trébucher (TRE)

1.7. Exercice: Mise en situation vidéo

[solution n°3 p. 9]

Quelle faute siffler ? https://youtu.be/47zgKpPsBhc



². https://ffroller-skateboard.fr/download/1902/dispositions-particulieres-aux-differentes-disciplines/73000/roller-hockey-reglement-sportif-dispositions-particulieres-au-roller-hockey-2022-2023.pdf

A Une obstruction (OBS)
B Un accrocher (ACC)

C Un retenir (RET)

D Un faire trébucher (TRE)

1.8. Exercice: Mise en situation

[solution n°4 p. 10]

Quelle faute siffler ? https://youtu.be/a8N0WEOsa00

- A Une obstruction (OBS)
- B Une charge incorrecte (INC)
- C Un retenir (RET)
- D Un cinglage (CIN)

2. Entrainement

Exercice 1 [solution n°5 p. 10]

Quel est le code d'un retenir?

- (A) ACC
- B ACR
- C RTN
- D RET

Exercice 2 [solution n°6 p. 11]

Quelle est la gestuelle d'un retenir?









Exercice 3 [solution n°7 p. 11]

Un *retenir* peut être sifflé contre un joueur qui empêche ou tente d'empêcher la progression d'un adversaire en l'accrochant avec sa crosse ?

A	Vrai
В	Faux

Exercice 4: Mise en situation

[solution n°8 p. 11]

Quelle faute siffler ? https://youtu.be/o8DmryuLUoM

- A Un faire trébucher (TRE)
- B Une obstruction (OBS)
- C Un accroché (ACC)
- D Un retenir (RET)

Exercice 5: Mise en situation

[solution n°9 p. 12]

Quelle faute siffler ? https://youtu.be/rnhV-UafluU

- A Une obstruction (OBS)
- B Un cinglage (CIN)
- C Un retenir (RET)
- D Un accrocher (ACC)

3. Crédits

Réalisation : Ludovic Gaillard - ludovic.gaillard @gmail.com

Responsable éditorial : Yohann Labreux

Contributions éditoriales (trame, quiz) : Ludovic Gaillard Contributions éditoriales (détails des gestes) : Alain Rage

Contributions éditoriales (relecture) : Arnaud Joguet

Crédits photographiques : Yohann Labreux

Crédits vidéos : FFRS

Paternité

Licence CC-BY-SA-NC : "FFRS - Pôle développement de l'arbitrage Roller-Hockey"

Solutions des exercices

Solution n°1	[exercicep. 4]
Quelle faute siffler ? https://youtu.be/AF-aelSkhU4	
A Un retenir (RET)	~
B Une obstruction (OBS)	
C Une charge incorrecte (INC)	
D Un accrocher (ACC)	
Solution n°2	[exercicep. 4]
Quelle faute siffler ? https://youtu.be/pW9jGYK5LGA	
A Une charge contre la balustrade (CBA)	~
B Un accrocher (ACC)	
C Un retenir (RET)	
D Un faire trébucher (TRE)	
Solution n°3	[exercicep. 4]
Quelle faute siffler ? https://youtu.be/47zgKpPsBhc	
A Une obstruction (OBS)	
B Un accrocher (ACC)	✓

C Un retenir (RET)	
D Un faire trébucher (TRE)	
Le défenseur empêche la progression de l' adversaire en l'accrochant avec sa cros	sse.
Solution n°4	[exercicep. 5]
Quelle faute siffler ? https://youtu.be/a8N0WEOsa00	
A Une obstruction (OBS)	
B Une charge incorrecte (INC)	
C Un retenir (RET)	
D Un cinglage (CIN)	
Solution n°5	[exercicep. 6]
Quel est le code d'un retenir ?	
A ACC	
B ACR	
C RTN	
D RET	~

Solution n°6 [exercicep. 6]

Quelle est la gestuelle d'un retenir?









Solution n°7 [exercicep. 6]

Un *retenir* peut être sifflé contre un joueur qui empêche ou tente d'empêcher la progression d'un adversaire en l'accrochant avec sa crosse ?







A ne pas confondre avec un Accrocher (ACC).

Solution n°8 [exercicep. 7]

Quelle faute siffler?

https://youtu.be/o8DmryuLUoM



B Une obstruction (OBS)	
C Un accroché (ACC)	
D Un retenir (RET)	
Solution n°9	[exercicep. 7]
Quelle faute siffler ? https://youtu.be/rnhV-UafluU	
A Une obstruction (OBS)	
B Un cinglage (CIN)	
C Un retenir (RET)	~)
D Un accrocher (ACC)	